

Vegeto Dynamik

Bewusst und kraftvoll
durchs neue Jahr

RETREAT 03. – 05.01.2025

Darauf kannst du Dich freuen...



- › Du erfährst wie Dich Achtsamkeit, Innehalten, Selbstreflexion, meditative Stille als konstruktive Transformationskraft stärken
- › Du lernst, die kosmische Urkraft wahrzunehmen und Dich mit dieser Kraft zu verbinden.
- › Wie Du Dich mit Deinem Sein verankerst und so unabhängig von deinen Wünschen glücklich wirst
- › Austausch im geschützten Umfeld
- › Inspirierende Natur am Starnberger See

Beginn: freitag: 03.01.2025 UM 14:00 UHR
 samstag: 04.01.2024 VON 10:00 – OPEN END
Ende: sonntag: 05.01.2024 BIS 14:00 UHR

Bildungshaus St. Martin / Kloster Bernried

Für Rückfragen stehen Ihnen ANDREA SCHONS unter +49 1702170037 und GABRIELE PÖLT unter Tel. +49 815890558-11 beratend zur Verfügung.



Bewusst und kraftvoll durchs Neue Jahr

WENN DU DICH NACH VERÄNDERUNG
SEHNST, DANN IST DIESES RETREAT
RICHTIG FÜR DICH

**Margot Esser begleitet Dich durch einen
transformativen Prozess:**

Du erhältst wertvolle alltagstaugliche
„Werkzeuge“, mit denen Du während des
Jahres Deinen Focus halten kannst, um
Deine Ziele zu erreichen.

- Du lernst Deinen Kopf mit Deiner
Herzensintelligenz zu verbinden
- Du stärkst Deine Willens- und Schöpfungs-
kraft
- Du triffst richtige Entscheidungen
- Du übst, Gelassenheit in Dir herzustellen,
auch wenn Dein Leben und Dein Umfeld
herausfordernd sind.

Ganzsein

Kopf, Herz und Körper
in Harmonie bringen.

verbinden

Herz und Kopf
in Einklang bringen.

wahrnehmen

Erkennen, was ist.

atmen

Licht einatmen, Altes
ausatmen.

festigen

Heilsame Berührung spüren.

vertrauen

Selbstheilung
geschehen lassen.

stärken

Die innere Kraft- und
Glücksquelle wiederfinden.

Ausrichten

Neu denken und fühlen.



VegetoDynamik® entdecken und erleben



MARGOT ESSER-GREINER,
Begründerin der VegetoDynamik®

„VegetoDynamik® ist eine ganzheitliche Behandlungsmethode.

Mit gefühlvollen, heilsamen Berührungen Deines Körpers, mit achtsamen Worten und Lichtatmen führt sie Dich an Deine innere Kraftquelle und zu neuen Gedanken.

Es liegt an und in Dir, die Energie von Gesundheit, Glück, Freude und Erfolg zu entfalten.

VegetoDynamik® Retreat
Seminargebühr: 750 Euro zzgl. MwSt.

Übernachtung im Einzelzimmer einschließlich Vollpension ca. 110,- Euro/Tag
im Bildungszentrum Kloster Bernried.
Du zahlst die Übernachtung und Verpflegung direkt vor Ort.

Anmeldung und Info über info@vegetodynamik.de
oder Tel. +49 8158 90558-0

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Anmeldung bis 01.12.2024 unter info@vegetodynamik.de

Vegeto
Dynamik

AM NEULAND 2
D-82347 BERNRIED AM STARNBERGER SEE
+49(0)8158 90558-0 · info@vegetodynamik.de
www.vegetodynamik.de