

Vegeto Dynamik

A close-up photograph of a woman with short, wavy, light brown hair. She has her eyes closed and a serene expression. Her hands are placed over her chest in a meditative gesture. She is wearing a dark blue tank top with a white shawl or cardigan draped over her shoulders. The background is a soft-focus outdoor setting, possibly near a body of water, with a warm, golden light suggesting a sunset or sunrise.

Über Deinen Körper
zu Glück und Lebensfreude.

Inhalt

I Eine ganzheitliche Körper-Behandlungsmethode	4
Gedankliche Klarheit, mentale Präsenz, achtsame Berührungen und zielführende Gespräche	4
Die Arbeit mit der Lebensenergie	5
Wirkung einer Behandlung	5
II Was geschieht in einer VegetoDynamik® Behandlung?	7
III Ausbildung in einem Intensiv-Training – Theorie & Praxis	9
Kurs I: Das Wunderwerk Beine & Füße, Becken & Kreuzbein	10
Kurs II: Resonanzkörper Brust-und Herzensraum, Bauch, Schulter und Nacken	10
Kurs III: Das Gesicht als Tor jeder Begegnung	11
Kurs IV: Der Rücken als tragende Säule	11
Kurs V: Alles ist miteinander verbunden	12
IV Für wen ist die Ausbildung geeignet	17

Liebe Leserin, lieber Leser,

alles begann Anfang der 80er Jahre mit einem einschneidenden Erlebnis. Durch einen Unfall kam bei mir ein tiefer Transformationsprozess in Gang, der mich zu mir selbst und zu meiner wahren Bestimmung führte.

Intensiv beschäftigte ich mich seither mit unterschiedlichsten Heilpflanzen und zahlreichen Heilmethoden. Ich lernte, auf die Signale meines Körpers zu hören und großes Vertrauen in seine Intelligenz zu fassen. Im Laufe der Jahre, in denen ich als Körper-Psychotherapeutin tätig war und zahlreiche Selbsterfahrungs-Seminare leitete, erkannte ich immer deutlicher, wie sehr Körper, Geist und Seele eine Einheit sind. Das war die Geburtsstunde der VegetoDynamik®.

Heute freue ich mich darauf, Ihnen, gemeinsam mit meinem Team, dieses Wissen im Rahmen einer Ausbildung weitergeben zu dürfen.

Herzlichst Ihre Margot Esser-Greineder

Der Sinn des Lebens ist ein Sinn-erfülltes Leben.
Es macht Dich zufrieden, glücklich, frei. Du bist kraftvoll.

Wozu fühlst Du Dich berufen?

Entdecke Deine versteckten Talente und Gaben und mache daraus Dein Lebenswerk. Wenn das, was Du tust, Dir Freude macht und Du Dich damit wohl fühlst, dann bist Du auf dem Weg Deine Berufung zu leben.

Setze Dir klar definierte persönliche, berufliche und spirituelle Ziele. Hab den Mut konsequent auf sie hinzuarbeiten.

In der VegetoDynamik®-Ausbildung erkennst Du alle diese Zusammenhänge. Du spürst sie. Du entdeckst Dich selbst neu, aktivierst Deine innere Kraftquelle und kannst Deine Herzenswünsche umsetzen.

Wenn Du im Alltag auf Dein Lebenswerk fokussiert bleibst, bekommst Du unvorhergesehene Unterstützung aus der geistigen Welt.



Eine ganzheitliche Körper-Behandlungsmethode

„Vegeto“ kommt aus dem Lateinischen und bedeutet: „wecken, aufwecken“, sinngemäß: „alle Körperzellen zu neuem Leben erwecken“. Es weist auf das vegetative Nervensystem hin, das eine wichtige Grundlage unserer Körperarbeit ist. Dynamik bezeichnet „die Lebendigkeit des Augenblicks“. Wenn die Lebensenergie in unserem Körper ungehindert fließen kann, dann fühlen wir uns im wahrsten Sinne des Wortes lebendig und voller Lebensfreude. Leicht und befreit.

VegetoDynamik® ist eine ganzheitliche Körper-Behandlungsmethode. Mehr noch, es ist eine Lebensphilosophie. Sie fokussiert die SALUTOGENESE. Salutogenese ist die Wissenschaft von der Entstehung der Gesundheit. (lateinisch: salus = gesund, griechisch: genesis = Entstehung). Die Wurzeln der VegetoDynamik® liegen in der europäischen Kultur. Die Methode verbindet Anatomie und Psychologie mit Spiritualität. Sie integriert Erkenntnisse und Ergebnisse der epigenetischen Forschung und der Quantenphilosophie. Das bedeutet: Unser Denken und unser Fühlen können unsere Erbinformationen verändern. Wir sind unseren Genen also nicht einfach „ausgeliefert“, sondern können diese entscheidend beeinflussen. Dies geschieht in der VegetoDynamik®.

In der VegetoDynamik® finden Denken und Fühlen, Kopf und Bauch zu einer Einheit zusammen, so dass in Dir ein Empfinden von Ganzheit und Zufriedenheit entsteht. Danach sehnt sich alles in uns. Egal wie ein Mensch sich fühlt, egal in welcher Lebenssituation er sich auch befindet, er hat immer ein gesundes Potential in sich, das geweckt und gestärkt werden kann. Denn Gesundheit entspringt einer unerschöpflichen Quelle im Menschen.

Gedankliche Klarheit, mentale Präsenz und achtsame Berührungen

Mit gedanklicher Klarheit, mentaler Präsenz und achtsamen Berührungen begleiten VegetoDynamikerInnen® jeden Menschen wieder an seine eigene Kraft- und Glücksquelle. Denn genau hier sind auch die Selbstheilungskräfte und das gesunde Potential zu finden, das in jedem Menschen „zu Hause“ ist.



Hören



Sehen



Fühlen



Fluss der Lebensenergie

Wenn der Kopf nicht mehr weiter weiß, liegen im Körper alle Antworten.

Die Arbeit mit der Lebensenergie

Lebensenergie, auch Bioenergie genannt, ist die Kraft, die den Körper lebendig sein lässt. Alles, was im Menschen geschieht, Gedanken, Emotionen, Gefühle wie Freude, Trauer, Wut, Erinnerungen, alle vitalen Prozesse wie Zellbildung, Atmung, Blutkreislauf, all das ist Ausdruck der Lebensenergie. Das vegetative Nervensystem bildet eine Einheit mit unserer Lebensenergie.

Die Energie der verdrängten Gefühle und Emotionen wie Wut, Traurigkeit und zurückgehaltene Zärtlichkeit, lagert sich im ganzen Körper, im Gewebe, in den Muskeln und in den Knochen ab. Sie führt von Spannung zu Verspannung und schließlich zu „Hochspannung“. Auf Dauer entstehen Blockaden bzw. Panzerungen, die auf der physischen Ebene Flüssigkeit stauen. Das ist oftmals die Ursache für körperliche Beschwerden. Die VegetoDynamikerInnen® lernen wahrzunehmen, wo Lebensenergie stockt oder blockiert ist. Sie lösen sanft die gebundene Energie, bringen sie ins Fließen und leiten sie ganz bewusst aus dem Körper aus. Du fühlst Dich sofort leicht und befreit.

Wirkung einer Behandlung

In der vegetoDynamischen Behandlung wird zunächst das Nervensystem heruntergefahren – wie ein Computer. Es kann sich neu strukturieren und „neu laden“. Muskeln, Gelenke und Sehnen können entspannen und loslassen, das Bindegewebe wird gelockert. Durch achtsame, heilsame Berührungen und mentale Präsenz wird die gestaute oder blockierte Lebensenergie mehr und mehr gelöst und ins Fließen gebracht. Aus der Starre kommt sie wieder in Bewegung. In jeder Behandlung werden durch die „in Fluss gebrachte“ Lebensenergie Blockaden gelöst und Panzerungen „geschmolzen“. Die Energie der Flüssigkeitsstauungen wird „in die Hand genommen“ und aus dem Körper ausgeleitet. Regelrecht herausgezogen. Über die Psycho-peristaltik (Bauchgeräusche während der Behandlung) findet gleichzeitig die Verdauung von verdrängten Gefühlen statt. Auf diese Weise können wir uns von vergangenen Emotionen – ohne Dramen – befreien.

In jeder VegetoDynamik®-Behandlung findet der Mensch eine neue Balance und dockt an die eigene innere Glücks- und Kraftquelle an. Ein wohliges Pulsieren durchströmt den ganzen Organismus. Das ist auf allen Ebenen – Körper, Geist und Seele – spürbar. Es zeigt sich in einer attraktiven Ausstrahlung, die von ganz tief innen heraus leuchtet. Selbstbewusst, mit neuer Kraft und Stärke. Jede VegetoDynamik®-Behandlung ist ein echter Jungbrunnen.



Was geschieht in einer VegetoDynamik® Behandlung?

Ausgangssituation

Innere Unzufriedenheit,
Unlust und schlechte Laune

Ängste, Sorgen,
depressive Verstimmung

Signale des Körpers, wie z.B. Unwohlsein,
Schmerz, etc

Starre

Energetische Stauungen im Gewebe,
in den Organen, an den Faszien, Flüssigkeits-
ansammlungen im Körper, wie z.B. in Blut und
Lymphe, Wassereinlagerungen etc

Rasch voranschreitender Alterungsprozess
durch ungünstige Lebensumstände

Energetische Blockaden und
unbewusste Selbstsabotage

Ergebnis einer Behandlung

> Lebensfreude und Zuversicht werden geweckt.
Es entsteht Mut, Neues auszuprobieren.
Ein neuer Blickwinkel und Selbstvertrauen ent-
wickeln sich

> Durch heilsame Berührung entsteht Ur-Vertrauen.
Es gelingt, an die eigene innere Kraft- und Glücks-
quelle anzudocken

> Salutogenese – das gesunde Potential im Menschen
wird geweckt und gestärkt. Lebensenergie kommt
ins Fließen. Selbstheilung kann stattfinden

> Neue Beweglichkeit entsteht

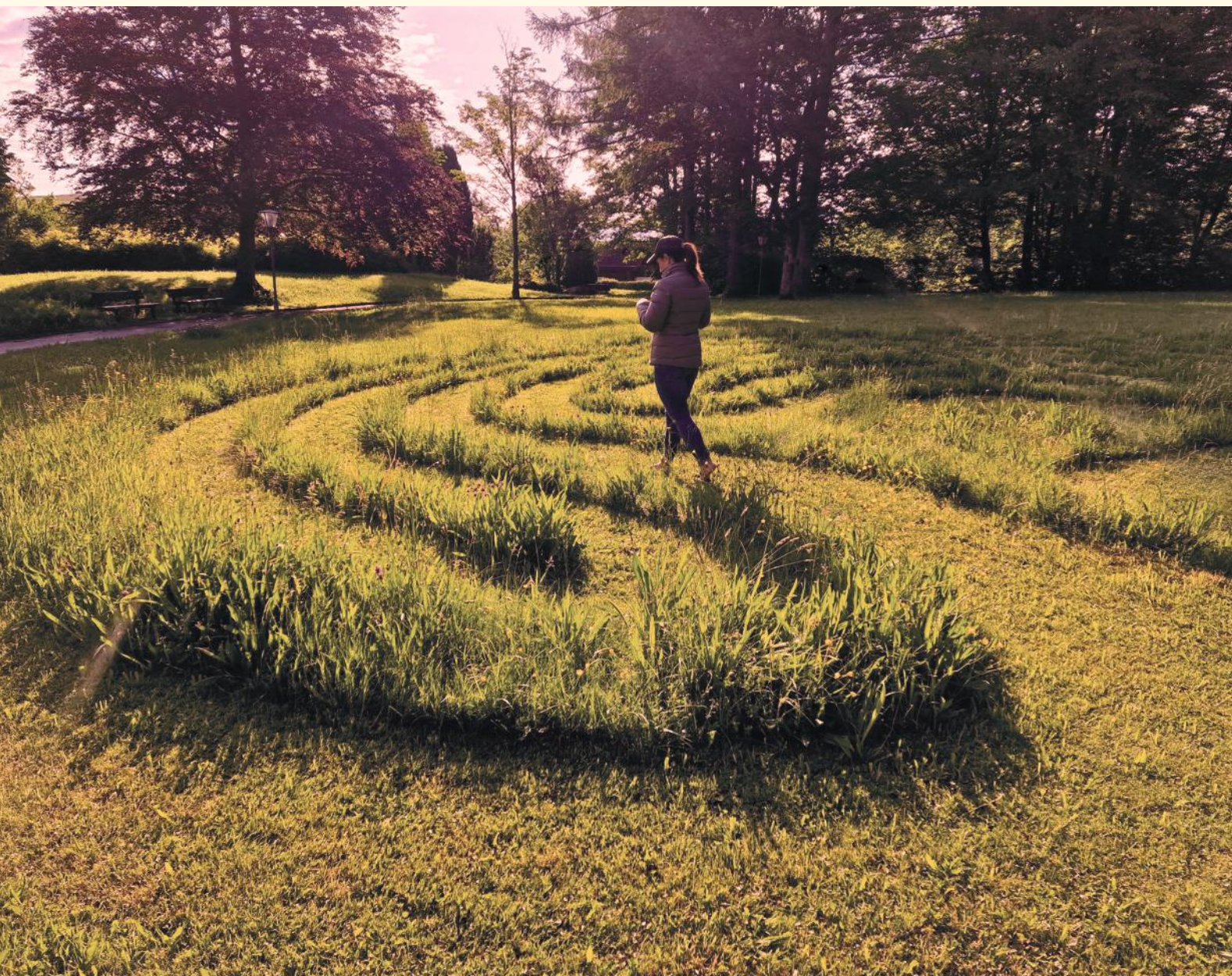
> Gestaute Energie wird gelöst und aus dem Körper
ausgeleitet. Flüssigkeitsansammlungen können sich
dadurch lösen und werden ausgeschieden.
Der Mensch fühlt sich befreit und leicht. Lebens-
freude entsteht. Die Psychoperistaltik wird aktiviert,
um verdrängte Gefühle und Emotionen zu „verdau-
en“ und zu verabschieden

> Jungbrunnen – Lebensfreude wird geweckt. Sie
kommt von tief innen und wird im Äußeren sichtbar.
Selbstvertrauen entsteht

> Achtsame Berührung und das Gefühl von Gebor-
genheit bewirken ein behutsames „Schmelzen der
Blockaden“. Selbstsabotagehandlungen werden
bewusst. Sie beginnen sich zu verändern.“

Leichtigkeit, Lebendigkeit und Wohlfühlen breiten
sich in alle Zellen aus. Es entsteht ein wundervolles,
zartes Strömen

VegetoDynamik® Ausbildung



Die Ausbildung zur VegetoDynamik® erfolgt in einem intensiven Training von insgesamt 25 Tagen. Es sind fünf Grundkurse. Jeder Kurs ist in sich abgeschlossen. Sie bauen jedoch aufeinander auf.

Jeder Kurs behandelt ein spezielles Thema. Im Kurs V findet alles zusammen. Hier findet auch eine Abschlussprüfung statt. Du wirst erstaunt feststellen, wie großartig Du selbst Dich in der Ausbildung verändert hast und Selbstvertrauen, Selbstwert und Selbstbewusstsein in Dir verankert sind. Du hast Zugang zu Deinem Herzen und kannst Dich mit Deiner Glückseligkeit jederzeit verbinden.

Die Kurse teilen sich auf in Präsenzunterricht für die Praxis und zur Vertiefung der Theorie am Körper. Ein großer Teil der theoretischen Grundlagen zur VegetoDynamik® erfolgt in Live-Online Kursen. Du hast auch hier die Möglichkeit, zu einem umfassenden und direkten Austausch.

Vor dem 1. Ausbildungskurs erhältst Du ein Skript, das Dich in die Essentials der VegetoDynamik® einführt.

Die Ausbildung findet mit einer kleinen Teilnehmerzahl statt. Auf diese Weise bekommt jeder Teilnehmer individuelle Unterstützung. Vier erfahrene Trainer begleiten Dich.

Theorie und Praxis

Der Theorieteil behandelt die Grundbedürfnisse des Menschen aus ganzheitlicher Sicht. Du erweckst

Selbstmitgefühl, Selbstwert, Resilienz in Dir und entwickelst eine innere Haltung der Freundlichkeit. Du lernst, eine Dich unterstützende innere Stimme in Dir zu kultivieren. Du erfährst energetische, anatomische und psychologische Grundlagen. Spirituelle, ganzheitliche Zusammenhänge erklären Dein Eingebundensein in die kosmischen Naturgesetze. Es bleibt viel Raum für Deine Fragen.

Kommunikation aus dem Herzen

Klare, aufrichtige und authentische Kommunikation aus dem Herzen ist ein wichtiger Bestandteil in allen Ausbildungskursen.

Das beginnt mit einem liebevollen Umgang mit Dir selbst. Die authentische Kommunikation setzt sich fort in sprachlicher Achtsamkeit bei Deinem Gegenüber. Du erfährst wie befreiend es für Dich und auch für alle Beteiligten ist, aufrichtig zu kommunizieren.



Alles ist Energie

Jeder spürt es, unbewusst oder bewusst. Deine Gedanken sind als Informationen mit entsprechender Schwingung bereits im Energiefeld Deines Gegenübers angekommen.

Dein Partner, Deine Mitarbeiter und Kollegen, Deine Freunde werden die feine Veränderung an Dir bewundernd wahrnehmen.

Im Praxisteil erlebst Du die Demonstrationen konkreter Behandlungen. Mit kindlicher Neugier lernst Du die vegetodynamischen Prinzipien in der Praxis anzuwenden. Wahrnehmen was ist, Annehmen ohne Bewertung, spüren und entdecken. Du kannst nichts falsch machen.



Alle TeilnehmerInnen üben miteinander. Die theoretischen Inhalte werden nun auf Körperebene umgesetzt und im Zellgedächtnis verankert. Kopf, Herz und Bauch finden auf einer tieferen Ebene zu einer Einheit. Das fühlt sich richtig gut an.

Du selbst und auch alle anderen TeilnehmerInnen gehen in eine hohe Schwingung. Viel Lachen und Freude.

Erfahrene Trainer stehen immer unterstützend an Deiner Seite. Du erlebst, wie durch heilsame Berührung in jedem Menschen ein innerer Raum entsteht, in dem tiefe Erkenntnisprozesse stattfinden und auch Selbstheilung geschieht.

Kurs I: Das Wunderwerk Beine & Füße, Becken & Kreuzbein

Sie müssen alles aushalten, was Du Dir aufgeladen hast. Manches ist ganz schön schwer.

Du entdeckst die Bedeutung der Füße, der Zehen, des Fußgewölbes und der Fußgelenke für Deine innere und äußere Stabilität, für einen sicheren Stand im Leben, für Wohlgefühl im ganzen Organismus. Du verbindest Dich mit Mutter Erde und empfängst ihre regenerative Kraft. Spüre es!



Wie ist der Zusammenhang zwischen Füßen, Becken und Beinen? Welche Rolle haben die Knie? Es erschließt sich Dir in diesem Kurs die Bedeutung des Kreuzbeins. Erstaunt wirst Du erkennen, wie alles miteinander verbunden ist. Wie Becken, Füße Kiefer und Nacken zusammenarbeiten.

Am Ende des ersten Kursen siehst Du schon, wo Lebensenergie blockiert ist und kannst Sie ins Fließen bringen. Freude und Leichtigkeit entstehen in allen Teilnehmern.

Kurs II: Resonanzkörper Brust und Bauch, Schulter und Nacken

Das physische, energetische und spirituelle Herz ist im Zentrum unserer Aufmerksamkeit. Du erfährst die Bedeutung des Brustkorbs, Deiner Rippen und auch die Dimension des elektromagnetischen Feldes Deines Herzens. In Verbindung mit Solarplexus und Bauch ist dies Dein kreatives Zentrum. Hier entsteht Dein Mut, neue Ideen umzusetzen. Der Intuition, die aus Deinem Herzen kommt, kannst Du bedingungslos vertrauen und folgen. Du erfährst wie das geht.



Das neugierige Kind erwacht in Deinem Innern. Es erkennt auf einfache Weise wie alle Ebenen miteinander verwoben sind. Wie Deine Gedanken Deinen Körper und Deine Organe beeinflussen. Schulter und Nacken mit Herz, Brustraum und Bauch physisch und energetisch verbunden sind.

Du erfährst viel über das Kopf- und Bauchhirn. Ist das Bauchhirn der heimliche Herrscher über Wohlbefinden und Lebensfreude?

Die heilsamen Berührungen und die mentale Präsenz in den Behandlungen erinnern Deinen Körper immer wieder an sein gesundes Potenzial.

Kurs III: Das Gesicht als Tor jeder Begegnung

Im Gesicht spiegeln sich alle Organe Deines Körpers. Sogar der ganze Mensch. Du lernst, die Feinheiten wahrzunehmen, zu fühlen, ohne zu bewerten. Über die achtsame Berührung des Gesichtes kannst Du die Lebensenergie der Organe stimulieren. Mehr und mehr kannst Du Dein Herz öffnen und Dir vertrauen, dass Deine Hände das Richtige tun.

Du erkennst, dass jeder Mensch seine ganz persönliche Lebensgeschichte hat. Der Körper bringt sie zum Ausdruck.



Deine Hände werden jetzt ganz aus Deinem Herzen geführt. Achtsam löst Du energetische Blockaden an Kiefer, Wangen, Nase, Augen, Ohren, Stirn, Kopf und Nacken. Über die Arme kann alles abfließen. Ein Gefühl von Freiheit und Leichtigkeit entsteht.

Lebensenergie durchströmt den ganzen Körper. Harmonie und Glück breiten sich in allen Zellen aus. Ein wahrer Jungbrunnen. Die Gesichter zeigen es.

Immer mehr kannst Du Dir zutrauen. Dein Selbstwertgefühl schenkt Dir eine neue Lebensperspektive. Es ist ein Motor, Dich ganz zu fühlen und innerlich frei zu sein.

Kurs IV: Der Rücken als tragende Säule

Der Rücken ist die tragende Säule. Sie gibt uns Stabilität. Lässt und aufrecht stehen.

Auch am Rücken spiegeln sich alle Organe. Du lernst zu sehen, zu spüren, zu fühlen und bewusst wahrzunehmen. Wo ist Lebensenergie gebunden, wo hat sie sich verfestigt, abgelagert? Halten und lauschen, was der Körper spricht. Wo signalisiert er Dir Bereitschaft loszulassen? Du lädst die gebundene Lebensenergie ein, ins Fließen zu kommen und weckst Lebensfreude.



Du lernst mit Deinen inneren Augen zu sehen und verinnerlichst, dass alles mit allem zusammenhängt. Innen und außen, oben und unten, rechts und links. Nichts steht für sich allein. Jede Zelle weiß, was die andere tut oder nicht tut.

Wenn Dein Kopf davon frei ist, zwanghaft etwas erreichen zu wollen, wenn Dein Herz offen ist und Deine Hände führt, dann tust Du das Richtige. Du kannst in die Tiefe eintauchen. Über Haut, Bindegewebe, Muskeln zu den Knochen. Den ganzen Menschen wahrnehmen.

Deine Ängstlichkeit vom Anfang hat sich aufgelöst. Selbstvertrauen und Urvertrauen sind zurückgekehrt. Welch ein großartiges Geschenk.

Kurs V: Alles ist miteinander verbunden – Abschlussprüfung und Diplom

Nun kannst Du alles verbinden. Du hast die vegeto-dynamischen Prinzipien verstanden und verinnerlicht. Sie geben Dir das Fundament „Ich bin richtig, so wie ich bin.“ Ich bin Ausdruck der kosmisch intelligenten Kraft.



Kursinhalte

- Prüfungsvorbereitung
- Intensive praktische Übungen: Vegeto-Dynamik® ist in jeder Körperzelle verankert
- Prüfungsangst. Woher kommt sie? Wie überwinde ich sie?
- Selbstzweifel. Vertrauen. Selbstvertrauen
- Der innere Raum der Heilung

VegetoDynamik bietet Dir die Chance, Dich weiterzuentwickeln und zu Deiner wahren Essenz zu kommen. Wecke Deine Potenziale und lebe sie. Du kannst Dich neu erfinden.

Dein Körper unterstützt Dich und verankert die neuen Erfahrungen in Deinen Zellen. So kannst Du alte Gewohnheiten und Überzeugungen hinter Dir lassen.

In einer kleinen Gruppe mit gleichgesinnten Menschen unterstützen Dich vier erfahrene TrainerInnen.





Für wen ist die Ausbildung geeignet

Diese Ausbildung richtet sich an alle,

- die ihr kreatives Potenzial ganz entdecken und entfalten möchten
- die eine ganzheitliche Körperbehandlungsmethode erlernen wollen und Freude daran haben, andere Menschen zu begleiten und zu berühren
- die neugierig darauf sind, Zusammenhänge auf einer tieferen Ebene zu verstehen
- die die Sprache des Körpers mit all seinen Bedürfnissen wahrnehmen und verstehen wollen
- die sich beruflich weiterentwickeln wollen
- die ein eigenständiges Institut für VegetoDynamik® eröffnen und erfolgreich führen wollen
- die ihr Behandlungsspektrum in ihrer Praxis/ Kosmetikinstitut erweitern wollen

Weil Du alles selbst erfahren hast, kannst Du es jetzt weitergeben.

Jeder, dem das ganzheitliche Wohlbefinden von Menschen wirklich am Herzen liegt, kann an der VegetoDynamik® Ausbildung teilnehmen. Du kannst vorhandene Fachkenntnisse einbringen und darauf aufbauen. Eine Vorbildung oder berufliche Erfahrungen im medizinisch-therapeutischen Bereich sind keine Voraussetzung.

VegetoDynamik® ist eine international geschützte Marke

Der Ausbildungs- und Lizenzvertrag gibt Dir Sicherheit und Schutz. Personen, die die Bezeichnung VegetoDynamiker® und VegetoDynamikerinnen® führen, haben die gleiche Ausbildung abgeschlossen und halten die gemeinsamen Regeln, die im Lizenzvertrag festgelegt sind, ein. Das schützt und stärkt alle VegetoDynamikerInnen®.

Der Berufsverband der VegetoDynamik® sorgt dafür, dass Du laufend an Fortbildungen, Supervisionen und gemeinsamen Veranstaltungen teilnehmen kannst.

Anmeldung

Melde Dich jetzt an und sichere Dir einen Ausbildungsplatz.

Infos und Termine

Wir lassen Dich nach der Ausbildung nicht alleine

Das ganze Jahr über finden Workshops, Retreats und Fortbildungen statt. VegetoDynamik® ist mehr als eine Körperbehandlung. Sie ist eine Lebenseinstellung.

Nach der Ausbildung hast Du die Möglichkeit Dich fort-und weiterzubilden, sowie Gelegenheiten für regelmäßigen Austausch:

Supervisionen

Mit Supervisionen kannst Du Dein Wissen vertiefen und Dich mit anderen VegetoDynamikerInnen® austauschen.

Fortbildungen

In den Fortbildungen erwartet Dich ein großes Spektrum vielfältiger Themen wie z.B. Schöpfmassage mit Dr. med Roland Heber, Charakteranalyse – entdecke Dich selbst, freudvolle Kommunikation mit Deinen Organen, mit Robert Moroff.

Workshops

Intensiviere Deine Fähigkeiten. Mehrmals im Jahr finden verschiedene Workshops statt, wie z.B. „die Haut als Spiegel der Seele“ und „Wirtschaftlich erfolgreich sein“.

VegetoDynamik® kennenlernen

Du hast Interesse VegetoDynamik® näher kennenzulernen? Ein Kennenlernetag bietet Dir einen ersten Einblick in die theoretischen Grundlagen und in die Praxis der achtsamen Berührung.

Retreat

Erlebe die VegetoDynamik® in Selbsterfahrungs-Retreats mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten wie z.B. Selbstwert und Selbstliebe, Entscheidungen treffen, Selbstheilung aktivieren.

Mehr erfahren unter:

www.vegetodynamik.de

Infoabend

Deutschlandweit finden regelmässig Infoabende statt. Informiere Dich kostenfrei in einer entspannten Runde. Du hast Gelegenheit Fragen zu stellen und bekommst Einblicke in die Inhalte und kannst die Vorteile für Deine private und berufliche Zukunft kennenlernen.

Vegeto Dynamik®

Bist du neugierig geworden?

Bei Fragen, wende Dich gerne via Email oder Telefon an unten genannte Ansprechpartnerinnen, um mehr zu erfahren.

Gabi Pölt	Andrea Schons
82347 Bernried am Starnberger See	69469 Weinheim
+49 (0) 81 58 905 58-0	+49 (0) 17 02 17 00 37
info@vegetodynamik.de	info@vegetodynamik.de
www.vegetodynamik.de	

Impressum

Herausgeber
VegetoDynamik® nach Margot Esser
Am Neuland 2, 82347 Bernried am Starnberger See,
Deutschland
www.vegetodynamik.de, info@vegetodynamik.de,
+49 (0) 8185 905 58 0

Stand 2024, erste Auflage. Copyright VegetoDynamik® nach Margot Esser