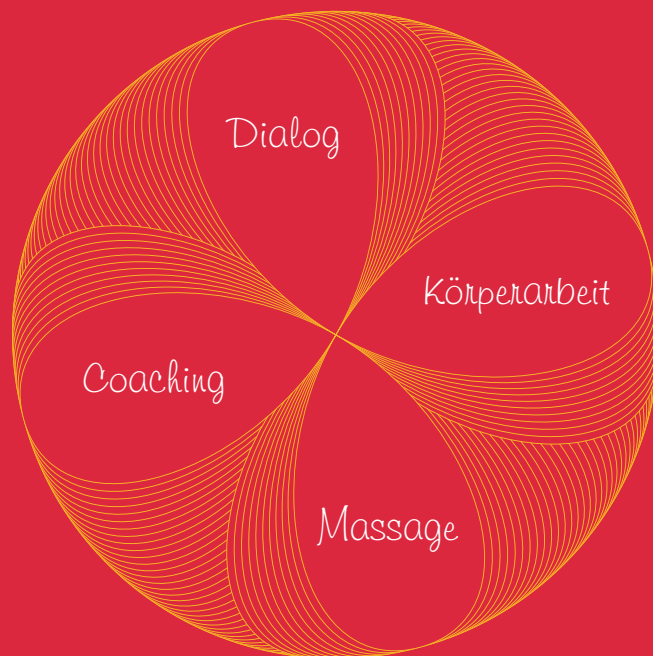


ÜBER DEN KÖRPER DAS GLÜCK FINDEN

Die schöpferische Kraft ganzheitlicher Behandlung



ganzheitlich • energetisch • spirituell



VegetoDynamik® – Lebensfreude wecken. Vitalität stärken. Gesundheit fördern. Schönheit sichtbar machen.

Liebe Leserin, lieber Leser,
alles begann Anfang der 80iger Jahre mit einem einschneidenden Erlebnis. Durch einen Unfall bekam ich „die große Chance“, eine Kursänderung in meinem Leben vorzunehmen. Ich öffnete meine Augen und meine Ohren und lernte meiner Intuition und meinem Herzen zu vertrauen. Plötzlich war ich mittendrin, in einem tiefen Transformationsprozess, der mich zu mir selbst führte. Und mir meinen Weg zu neuen Herausforderungen zeigte. Intensiv beschäftige ich mich seither mit unterschiedlichsten Heilpflanzen und zahlreichen Heilmethoden. Ich lernte, auf die Signale meines Körpers zu hören und großes Vertrauen in seine Intelligenz zu fassen. Denn der Körper verfügt über ein perfektes „Informations- und Warnsystem“. Wir haben einfach nur verlernt, die Signale wahrzunehmen und rechtzeitig darauf zu hören. Im Laufe der Jahre, in denen ich als Körpertherapeutin tätig war und zahlreiche Selbsterfahrungs-Seminare leitete, erkannte ich immer deutlicher, wie Körper, Geist und Seele zusammenhängen. Das war die Geburtsstunde der **VegetoDynamik®**.

Heute freue ich mich darauf, Ihnen gemeinsam mit meinem Team, dieses Wissen im Rahmen einer Intensivausbildung weitergeben zu dürfen.

Herzlichst Ihre


Margot Esser

Margot Esser:

*1951 in Düren geboren, arbeitete von 1972-1982 für die Pharmaindustrie. Bei einem Unfall in den 80iger Jahren erlitt sie Verbrennungen 2. und 3. Grades im Gesicht und am Oberkörper. Durch die ausführliche Behandlung mit besonderen Aloe vera Pflanzen regenerierte sich die Haut vollständig. Es folgte ein intensives Studium der Natur- und Pflanzenheilkunde, eine dreijährige Heilpraktiker-Ausbildung, eine zwei Jahrzehnte dauernde Aus- und Fortbildung in Biodynamischer Psychologie und Körpertherapie nach Wilhelm Reich und Gerda Boyesen, eine Ausbildung in NLP, Gestalttherapie und systemischer Familienarbeit. 1986 gründete sie das Unternehmen PHARMOS NATUR mit dem Ziel, ganzheitliche Produkte für die Schönheit und die Gesundheit herzustellen, die das einzigartige Netzwerk besonderer und seltener Pflanzen enthalten. 2002 erfolgte die Gründung des Heilpflanzen-Institutes e.V. Seehausen. 2003 startete die erste **VegetoDynamik®**-Ausbildung. **VegetoDynamik®** ist als Marke weltweit geschützt.*



VegetoDynamik® – Eine ganzheitliche Körper-Behandlungsmethode

VegetoDynamik® ist eine ganzheitliche Körper-Behandlungsmethode, die auf den Grundlagen der SALUTOGENESE basiert. (Salutogenese ist die Wissenschaft von der Entstehung der Gesundheit. Griechisch: Saluto = gesund. Genese = Entstehung).

Die Wurzeln der VegetoDynamik® liegen in der europäischen Kultur. Die Methode verbindet Anatomie und Psychologie mit Spiritualität. Sie integriert Erkenntnisse und Ergebnisse der epigenetischen Forschung und der Quantenphysik. Das bedeutet: unser Denken und unser Fühlen können unsere Erbinformationen bestimmen und verändern.

Wir sind unseren Genen also nicht einfach „ausgeliefert“, sondern können diese entscheidend beeinflussen. Dies geschieht in der VegetoDynamik®.

In der VegetoDynamik® finden Denken und Fühlen, Kopf und Bauch zusammen, so dass eine Einheit entsteht und „Heilsein“ geschehen kann. Denn danach sehnt sich alles in uns. Egal wie ein Mensch sich fühlt, egal in welcher Lebenssituation er sich auch befindet, er hat immer ein gesundes Potential in sich, das geweckt und gestärkt werden kann. Denn Gesundheit entspringt einer unerschöpflichen Quelle im Menschen. Es gilt also, sich dieser Quelle bewusst zu werden und sie zu aktivieren. Dies geschieht in der VegetoDynamik®.

„Vegeto“ kommt aus dem Lateinischen und bedeutet: wecken, aufwecken, sinngemäß: „alle Körperzellen zu neuem Leben erwecken“. Es weist außerdem auf das vegetative Nervensystem hin, das eine wichtige Grundlage unserer Körperarbeit ist. Dynamik bezeichnet „die Lebendigkeit des Augenblicks“. Wenn die Lebensenergie in unserem Körper ungehindert fließen kann, dann fühlen wir uns im wahrsten Sinne des Wortes lebendig und voller Lebensfreude.

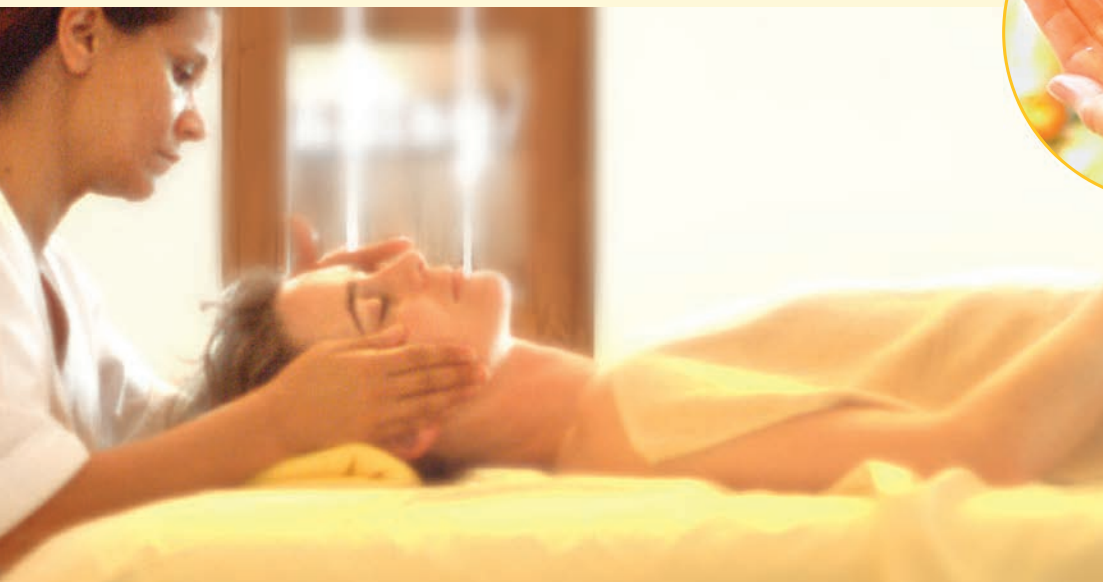


Ausbildung

- zur VegetoDynamikerin®
- zum VegetoDynamiker®

Intensiv-Training

Fortbildung Supervision

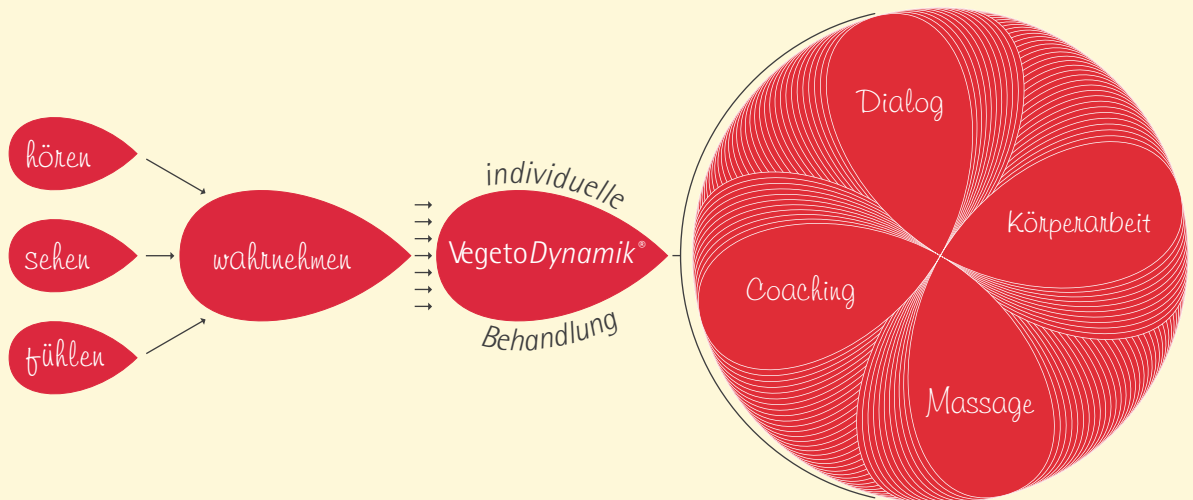




VegetoDynamik® – Gedankliche Klarheit, mentale Präsenz, achtsame Berührungen und zielführende Gespräche

Mit gedanklicher Klarheit, mentaler Präsenz und achtsamen Berührungen begleitet der VegetoDynamiker® jeden Menschen wieder an seine eigene Kraft- und Glücksquelle. Denn genau hier sind auch die Selbstheilungskräfte und das gesunde Potential zu finden, das in jedem Menschen „zu Hause“ ist.

Ganzheitliche Körper-Behandlungsmethode



Ein tiefes Empfinden von Geborgenheit und das Gefühl, gut behütet zu sein, lassen jeden Menschen wieder bei sich ankommen. Dieses Vertrauen schafft einen inneren Raum, in dem er Stress und Ballast loslassen, sich regenerieren und neue Energie tanken kann. Glück, Freude und Kreativität breiten sich im ganzen Menschen aus.



Die Arbeit mit der Lebensenergie

Lebensenergie, auch Bioenergie genannt, ist die Kraft, die den Körper lebendig sein lässt. Alles was im Menschen geschieht, Gedanken, Emotionen, Gefühle wie Freude, Trauer, Wut, Erinnerungen, alle vitalen Prozesse wie Zellbildung, Atmung, Blutkreislauf, all' das ist Ausdruck der Lebensenergie. Das vegetative Nervensystem bildet eine Einheit mit der Lebensenergie.

Die Energie der verdrängten Gefühle und Emotionen wie Wut, Traurigkeit und zurückgehaltene Zärtlichkeit, lagert sich im ganzen Körper, im Gewebe, in den Muskeln und in den Knochen ab. Sie führt von Spannung zu Verspannung und schließlich zu „Hochspannung“.

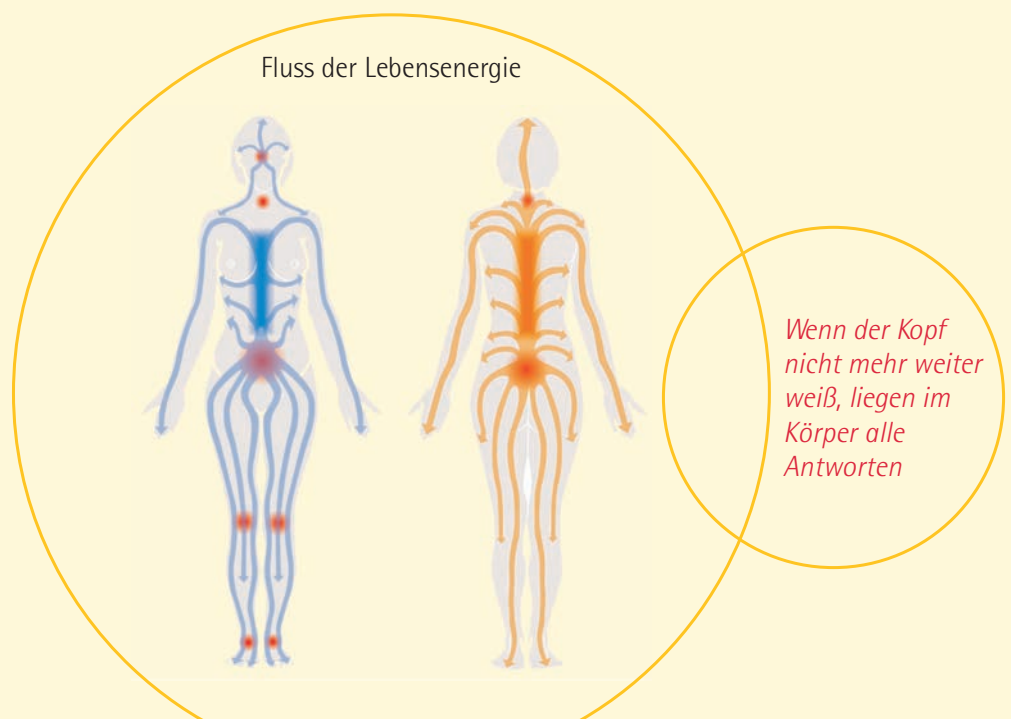
Auf Dauer entstehen Blockaden bzw. Panzerungen, die Flüssigkeit stauen. Das ist oftmals die Ursache für körperliche Beschwerden. Der *VegetoDynamiker*[®] lernt wahrzunehmen, wo Lebensenergie stockt oder blockiert ist.

Wirkung einer Behandlung

In der *VegetoDynamik*[®] wird zunächst das Nervensystem, wie ein Computer, heruntergefahren. Es kann sich neu strukturieren und „neu laden“. Muskeln, Gelenke und Sehnen können entspannen und loslassen, das Bindegewebe wird gelockert. Durch achtsame, zielgerichtete Berührungen und mentale Präsenz wird die gestaute oder blockierte Lebensenergie mehr und mehr gelöst und ins Fließen gebracht. Aus der Starre kommt sie wieder in Bewegung. In jeder Behandlung werden durch die „in Fluss gebrachte“ Lebensenergie Blockaden gelöst und Panzerungen „geschmolzen“. Flüssigkeitsstauungen werden in die „Hand genommen“ und aus dem Körper ausgeleitet. Über die Psychoperistaltik (Bauchgeräusche während der Behandlung) findet gleichzeitig die Verdauung der verdrängten Gefühle statt.

In jeder *VegetoDynamik*[®]-Behandlung findet der Mensch eine neue Balance und dockt an die eigene innere Glücks- und Kraftquelle an. Ein wohliges Pulsieren durchströmt den ganzen Organismus. Das ist auf allen Ebenen – Körper, Geist und Seele – spürbar.

*Es zeigt sich in einer attraktiven Ausstrahlung, die von ganz tief innen heraus leuchtet. Selbstbewusst, mit neuer Kraft und Stärke. Jede *VegetoDynamik*[®]-Behandlung ist ein echter Jungbrunnen.*





Was geschieht in einer VegetoDynamik® Behandlung?

AUSGANGSSITUATION

Blockierte Lebensenergie hat zur Folge

- Energetische Stauungen im Gewebe, in den Organen
- Flüssigkeitsstauungen im Körper, wie z.B: im Blut und in der Lymphe
- Starre
- Rascher Alterungsprozess
- Unlust und schlechte Laune
- Ängste und depressive Verstimmung
- Signale des Körpers, wie z.B.: Unwohlsein, Schmerz etc.
- Körper- und Charakterpanzer

ERGEBNIS EINER BEHANDLUNG

Lebensenergie wird ins Fließen gebracht

- Energetische und Flüssigkeitsstauungen werden gelöst und aus dem Körper ausgeleitet, die Psychoperistaltik wird aktiviert, um verdrängte Gefühle und Emotionen zu „verdauen“.
- Neue Beweglichkeit
- Jungbrunnen - Freude, die tief von innen kommt wird im Äußeren sichtbar.
- Lebensfreude wird geweckt.
- Andocken und aktivieren der eigenen Kraft- & Glücksquelle
- Salutogenese - das gesunde Potential im Menschen wird gestärkt, Selbstheilung kommt in Gang.
- Achtsame Berührung und Geborgenheit bewirken ein behutsames „Schmelzen der Panzer“.





VegetoDynamik®-Ausbildung Für wen ist sie geeignet?

Dieses Intensiv-Training richtet sich an alle,

- die eine ganzheitliche Körperbehandlungsmethode erlernen wollen und Freude daran haben, andere Menschen zu begleiten und zu berühren
- die neugierig darauf sind, Zusammenhänge auf einer tieferen Ebene zu verstehen
- die die Sprache des Körpers mit all seinen Bedürfnissen wahrnehmen und verstehen wollen
- die sich beruflich weiter entwickeln wollen
- die sich eine neue berufliche Existenz aufbauen wollen

Jeder, dem das ganzheitliche Wohlbefinden von Menschen wirklich am Herzen liegt, kann an der VegetoDynamik® Ausbildung teilnehmen. Sie können vorhandene Fachkenntnisse einbringen und darauf aufbauen.

Eine Vorbildung oder berufliche Erfahrungen im medizinisch-therapeutischen Bereich sind KEINE Voraussetzung.

„VegetoDynamik ist das letzte Puzzleteil in der ganzheitlichen Arbeit mit dem Menschen. Mit dieser Methode bringt man Körper, Geist und Seele zusammen. Bei der Ausbildung habe ich mich selbst kennengelernt und meinen Selbstwert entdeckt. Ich kann meine eigene Persönlichkeit in die Arbeit einfließen lassen.“

Sibylla Gallus, Physio- und Ayurvedatherapeutin, Gerlingen





VegetoDynamik® – Ausbildung Intensivtraining. Ausbildungs- und Lizenzvertrag

VegetoDynamik® ist eine international geschützte Methode. Mit der Unterzeichnung eines Ausbildungs- und Lizenzvertrages können Sie an der Ausbildung teilnehmen. Nach erfolgreichem Abschluss haben Sie die Sicherheit, auch langfristig wertvolle Unterstützung zu erhalten. Sie erlernen die VegetoDynamik® Methode in einem Intensiv-Training in fünf aufeinander abgestimmten fünftägigen Kursen.

Theorie und Praxis

Der Theorie-Teil am Vormittag behandelt die Grundbedürfnisse des Menschen aus ganzheitlicher Sicht. Es werden anatomische und psychologische Grundlagen vermittelt. Kommunikation ist ebenfalls ein wesentlicher Bestandteil. Das betrifft die Gesprächsführung, die sprachliche Achtsamkeit und den Umgang mit Kunden.

Der Praxis-Teil am Nachmittag beschäftigt sich mit der Vorführung konkreter Behandlungen und intensiven Partnerübungen. Die Inhalte vom Vormittag werden am Nachmittag auf Körperebene umgesetzt. Kopf und Bauch kommen zusammen. Alles verankert sich auf einer tiefen Ebene.

Die einzelnen Kurse sind in sich abgeschlossen und behandeln jeweils ein spezielles Thema. Sie bauen aufeinander auf. Im Kurs V findet eine Abschlussprüfung statt.

Bei erfolgreichem Abschluss erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein Diplom, das sie dazu berechtigt, die VegetoDynamik® nach Margot Esser auszuüben und sich VegetoDynamiker® bzw. VegetoDynamikerin® zu nennen.

Das erworbene Diplom und der Ausbildungs- und Lizenzvertrag eröffnet die Möglichkeit, an den jährlich angebotenen Supervisionstagen und Fortbildungen teilzunehmen, Wissen zu überprüfen und Kenntnisse zu vertiefen und zu erweitern. Die Ausbildung berechtigt außerdem dazu, ein eigenes Institut oder eine Praxis für VegetoDynamik® zu eröffnen.

Bei allen auftauchenden Fragen haben Sie Rückhalt durch eine persönliche Beratungs-Hotline. Darüber hinaus erhalten Sie regelmäßig Informationen, die Sie in Ihrer täglichen Arbeit unterstützen.

Unsere Praxisbeispiele zeigen:

- **Wachsendes Ansehen und Achtung in der Gesellschaft**
- **Hohe Kompetenz**
- **Zuverlässige Einkommensquelle**

„Für mich sind die Seminare eine freudvolle Herausforderung, mit den Teilnehmern einen Prozess zu durchlaufen, in dem sich Skepsis und ungläubiges Staunen in eine vertrauensvolle Gewissheit wandeln. Die vegetoDynamische Methode mit Gespräch, fokussiertem Denken, achtsamer Berührung und zielgerichteter Massage führt zu der in jedem Menschen innewohnenden, schöpferischen Kraftquelle zum Glücklichen-, Schön- und Gesundsein.“



Kurs I: Das Wunderwerk Beine & Füße, Becken und Kreuzbein

Beine und Füße tragen uns durch das Leben. Sie entdecken die Bedeutung der Zehen für das Wohlfühl im ganzen Organismus. Welche Bedeutung haben Becken und Kreuzbein, Knie und Fußgelenke. Sie lernen die Zusammenhänge mit anderen Bereichen des Körpers zu verstehen und wie Sie mit achtsamer Berührung Veränderungen bewirken.

- Die psychologische und physiologische Bedeutung von Füßen und Beinen, Becken und Kreuzbein. Wie stehe ich im Leben?
- Die Sprache des Körpers verstehen lernen. Die individuelle Geschichte eines Körpers erkennen. Annehmen was ist. Wahrnehmen was ist. Lieben was ist. Dem Menschen ohne Wertung begegnen.
- Eine neue Behandlungsdimension erreichen. Klare Gedanken, mentale Präsenz und achtsame Berührung des ganzen Menschen. Was heißt „Ganzsein“ und „Heilsein“ Warum wollen wir alle helfen?
- Halten. Innehalten. Festhalten. Aushalten.
- Die Kraft der Gedanken. Vorstellungskraft. Gedankliche Klarheit.
- Vorbereitung auf das Kundengespräch.

Kurs II: Resonanzkörper Brust und Bauch, Schulter und Nacken

Im Zentrum dieses Ausbildungskurses steht das Erkennen der Zusammenhänge von Schulter und Nacken mit Brustkorb und Bauch. Welche Bedeutung haben Nacken und Schultergelenke für eine freie Atmung. Wie stehen sie in Verbindung mit Becken und Fußgelenken. Sie erkennen, dass Brustkorb, Solarplexus und Bauchraum mit tiefen Gefühlen verknüpft sind. Bei den Berührungen, in höchster Achtsamkeit durchgeführt, kann der Kunde die Atmung intensivieren und mit seiner inneren Kraftquelle in Kontakt kommen.

- Die psychologische und physiologische Bedeutung von Schulter und Nacken, Brustkorb und Bauch.
- Die Sprache des Körpers verstehen lernen.
- Symbolik von Hals, Nacken und Brustkorb.
- Kopf- und Bauchhirn. Das Bauchhirn als heimlicher Herrscher über Wohlbefinden und Lebensfreude.
- Weisheit und Intelligenz der Körperzellen. Sich erinnern und vergessen.
- Salutogenese: Den Körper an sein gesundes Potential erinnern.
- Lebensfreude in verschiedenen Ausdrucksformen wecken. Blockierte Lebensenergie ins Fließen bringen.

„Seit der Ausbildung zur VegetoDynamikerin hat sich in meinem Leben viel verändert. Es geht alles leichter. Mit Problemen kann ich anders umgehen. Ich weiß jetzt, dass ich auf dem richtigen Weg bin.“

Birgit Welte, Kosmetikerin, Geislingen

Kurs III: Das Gesicht als Tor jeder Begegnung

Der Schwerpunkt dieses Seminars liegt in der ganzheitlichen Betrachtung und Behandlung von Gesicht, Kopf, Hals, Nacken und Armen. Sie erfahren, wie durch frei fließende Lebensenergie Harmonie und Glück den ganzen Körper durchströmen.

- Die psychologische und physiologische Bedeutung von Gesicht, Hals und Armen.
- Beziehung der Körperorgane zum Gesicht.
- Wahrnehmungsübungen. Gesicht. Kopf. Körper.
- Augen sind die Fenster des Körpers. Sich offenbaren und Gefühle ausdrücken.
- Grundwissen über Funktion und Anatomie der Haut.
- Achtsamkeit in der Sprache. Wahrnehmungsübungen und Gesprächsübungen.
- Vertrauen. Selbstvertrauen. Selbstwertgefühl. Eine neue Lebensperspektive als Motor für Heilung.
- Aus ganzem Herzen. Was will der Kunde wirklich? Was sagt er und was meint er?

Kurs IV: Der Rücken als tragende Säule

Im Zentrum dieses Seminars stehen der Rücken und die Wirbelsäule. Welche Bedeutung haben Becken, Kreuzbein, Schultern und Kiefer. Wie beeinflussen sie sich gegenseitig. Sie lernen die ganzheitlichen Zusammenhänge der Körperhaltung zu sehen, zu fühlen und zu verstehen. Mit einfühlsamen Berührungen können Sie Blockaden lösen.

- Die psychologische und physiologische Bedeutung der Wirbelsäule und des Rückens.
- Welche Lasten trägt der Rücken. Was ist „aufgeladen“ und wie macht es sich bemerkbar? Grundwissen über Funktion und Anatomie.
- Wahrnehmungsübungen Rücken, Becken, Nacken, Kopf, Haltung und Charakter.
- Stress und Burn out als Volkskrankheit des 21. Jahrhunderts. Wahrnehmungs- und Gesprächsübungen.

„Wenn ich morgens aufstehe, beginne ich schon vegetoDynamisch zu denken. Es macht mein Leben klarer und leichter.“

Petra Beier, Kosmetikerin, Fulda



Kurs V mit Abschlussprüfung und Diplom: Verknüpfung des Wissens, Mitteilung von Erkenntnissen Intensive **VegetoDynamik®**- Behandlungen

- Prüfungsvorbereitung. Zusammenfassung: **VegetoDynamik®** ist in jeder Körperzelle verankert.
- Angst. Woher kommt sie? Wie überwinde ich sie?
- Selbstzweifel. Vertrauen. Selbstvertrauen. Der innere Raum der Heilung.

Schnuppertag:

Sie möchten die **VegetoDynamik®** kennenlernen?
Ein Schnuppertag bietet Ihnen einen ersten Einblick in die theoretischen Grundlagen und in die Praxis der achtsamen Berührung.

Gut zu wissen:

Die Methode bietet allen Menschen, egal wie sie sich fühlen und mit welchen Befindlichkeiten sie in eine Behandlung kommen, wirkliche Unterstützung und konkrete Hilfe. Sie ist eine Bereicherung auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene.


So finden Sie ihren Weg, um energiegeladener mit mehr Lebensfreude und viel Leichtigkeit durch das Leben zu gehen.



Termine, Seminarorte und Ausbildungsbedingungen entnehmen Sie bitte dem Seminarplan unter:

www.VegetoDynamik.de





„Ich fühle mich dem Himmel so nah -
so leicht und beschwingt, dass mich jetzt
nichts mehr aus der Bahn werfen kann.“

Norbert Parucha, Heilpraktiker für Psychotherapie, Bad Kohlgrub



MARGOT ESSER

Schönheit · Gesundheit · Wohlbefinden

Ansprechpartner:

Bianca Durmann

Anita Cobic

Margot Esser

Hechenrainer Str. 14

D-82449 Uffing am Staffelsee

Tel.: +49 (0) 8846 / 92 13-28

Fax: +49 (0) 8846 / 1651

info@vegetoDynamik.de

www.vegetoDynamik.de