



BEAUTY®

aktuell

Neuheiten und Trends zur Nr. 1 Messe
für Kosmetik-, Nail-, Fuß- und Wellness-Profis
Ausgabe Januar/Februar 2012

Düsseldorf
9.-11. März 2012
www.beauty.de
Info-Hotline 0211 4560-7602



Messe
Düsseldorf

Sonderschau Wellness: Energetic Spa



Ein Energetic Spa beruht auf der Vorstellung, dass gute Gesundheit und Wohlbefinden eine Folge ausgeglichener, fließender Lebensenergie sind. In einem Energetic Spa üben entsprechend die Gestaltung und Einrichtung der Räume sowie die Art der durchgeführten Behandlungen und Anwendungen einen positiven Einfluss auf die körperlichen und seelischen Energieprozesse aus.

Das Architekturbüro CRI Romani + Cronauer, die Feng Shui Beraterin Cornelia-Regina Scheck und der Psychologe und Wellnessexperte Lutz Hertel haben gemeinsam für den Deutschen Wellness Verband das beispielhafte Raumkonzept eines Energetic Spas entwickelt. Zwei komplementäre Räume werden dem traditionellen, dualen Lebensprinzip des Yin-Yang entsprechend miteinander in Beziehung gesetzt, eingerichtet und gestaltet. Dabei kommen Licht, Farben, Formen und Materialien systematisch zum Einsatz, um einerseits den Fluss von Lebensenergie zu entfachen, andererseits um ihn auszugleichen und zu beruhigen.

Die auf der Sonderschau gezeigten Musterräume sind dabei als exemplarische Varianten zu verstehen, die demon-

strieren, wie das energetische Konzept innenarchitektonisch umgesetzt werden kann. Auf Displays werden weiterführende Umsetzungsmöglichkeiten veranschaulicht und Hintergrundinformationen zur professionellen, energetischen Raumgestaltung vermittelt.

Als Beispiel für eine energetisch wirksame Behandlung werden auf der Sonderschau die manuellen Methoden der von Margot Esser entwickelten *VegetoDynamik®* gezeigt. Durch Achtsamkeit und mentale Präsenz sieht und spürt die geschulte Behandlerin dabei, wo Lebensenergie stockt oder blockiert ist. Die Energie der verdrängten Gefühle und Emotionen, wie Wut, Traurigkeit und zurückgehaltene Zärtlichkeit, lagert sich nach der psychosomatischen Vorstellung im Gewebe, in den Muskeln und in den Knochen ab. Bei der Behandlung wird zunächst das Nervensystem zur Ruhe gebracht, Muskeln und Gelenke können entspannen, das Gewebe wird gelockert. Durch achtsame und zielgerichtete Berührungen wird die gestaute oder blockierte Lebensenergie mehr und mehr gelöst und ins Fließen gebracht. Auch Messebesucher können sich auf der Sonderschau behandeln lassen und sich so persönlich von der Wirksamkeit überzeugen.

