

CHEFINFO

LIFE & MORE

DAS MAGAZIN FÜR WELLNESS & GESUNDHEIT SEPTEMBER 2009

**GESUND
BLEIBEN**

KUREN ALS
WOHLFÜHL-
PAKETE

**KRAFT
TANKEN**

NOCH MEHR
POWER IN
DER FIRMA

**ENERGIE
WECKEN**

ZUGANG
ZUM INNEREN
GLÜCK

DER FLUSS DES LEBENS

**Vom Haben
zum Sein**

SEPTEMBER 2009/19 JG./NR. 7A/2.50 EURO, P.B. VERLAGSPOSTAMT 4020 LINZ/ERSCHEINUNGSSORT LINZ/ZUL.-NR. GZ 022031559 M

Die Lebendigkeit entdecken

ENERGIE. Tief in seinem Inneren verfügt der Mensch über eine besondere Kraft- und Glücksquelle. Der Zugang dazu ist häufig verschüttet – eine ganzheitliche Massagemethode führt wieder hin.



Sanfte Berührung und Massage aktiviert die Selbstheilungskräfte.

TEXT VON CAROLA MALZNER

Es sind sehr achtsame Körperberührungen und Massagen, persönliche Gespräche und ausgewählte Heilpflanzenkosmetik, die die Vegetodynamik® ausmachen.

Blockaden werden so gelöst, gestaute Lebensenergie wieder ins Fließen gebracht. Höchstes Wohlbefinden, das durch den Körper strömt, und innere Zufriedenheit, die sich in der Seele

ausbreitet, sind die angenehmen Effekte davon. Mit dieser Art der Behandlung – erfunden von Margot Esser – werden die dem Menschen innewohnenden Selbstheilungskräfte aktiviert, körperliche und seelische Schlackenstoffe werden mobilisiert und ausgeleitet.

Diese Lebensenergie drückt sich aus in der Atmung, im Herzschlag, in den Gedanken und Gefühlen, im Strömen des Blutes und im Fließen der Lymphe. Das Geheimnis des Menschseins liegt im harmonischen Zusammenwirken all dieser Bereiche. Stockt dieser Fluss der Lebensenergie, dann gerät das Gleichgewicht aus der Balance – und das drückt sich bei jedem Menschen anders aus. Migräne, Rückenschmerzen, Nasennebenhöhlenbeschwerden, Allergien oder auch Problemhaut sind Indikatoren dafür, dass keine Ausgewogenheit mehr da ist. Ist die Lebensenergie derart blockiert, dann entsteht im Laufe der Jahre ein Muskel-, Gewebs- und Eingeweide-Panzer, der wiederum neben seinen physischen Funktionen auch das menschliche Verhalten beeinflusst. Dieses Wissen liegt der Vegetodynamik® zugrunde – die Behandlung führt durch achtsame Berührungen und liebevolle Massagen wieder an die innere Kraftquelle zurück. Ein tiefes Empfinden von Geborgenheit lässt das Nervensystem zur Ruhe kommen, Muskeln, Gelenke und Rücken können die Hektik des Alltags völlig loslassen.

Alles im Fluss

Die Vegetodynamik® vereint das medizinisch-wissenschaftliche Denken westlicher Kulturen mit dem weiten Schatz an Erfahrungen alter östlicher Traditionen. Letztere basieren ja bekanntlich auf der Beobachtung, dass die Lebensenergie die zentrale Kraft ist, die das Leben pulsieren und den Körper lebendig sein lässt.

Heilwirkung der Kräuter

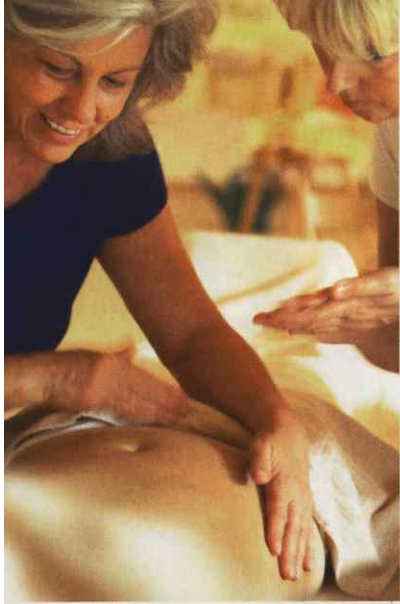
Erfunden hat diese Behandlungsmethode Margot Esser, die 1986 Pharmos Natur® gegründet hat, ein Unternehmen, das Kosmetik und „Lebensgesundmittel“ entwickelt und



WER TAGTÄGLICH
IN ARBEIT ERTRINKT,
SOLLTE KRÄFTIG
WASSER BECHERN.

www.watercooler.at

TRIPLE A
agua alpina austria



Die Erfinderin der Vegetodynamik®, Margot Esser.

vertreibt. Sie ist aufgrund eigener leidvoller Erfahrungen zu dem gelangt, was sie heute ist: anerkannte Expertin für Naturheilkunde und Therapie. Esser erlitt während einer Reise nach Übersee vor mehr als 20 Jahren bei einem Unfall schwere Verbrennungen im Gesicht und am Oberkörper. Und sie durfte erleben, wie sich ihre Haut unter der heilsamen Wirkung kostbarster Pflanzen regenerierte,

wie diese Pflanzen auch ihren Geist stärkten und Herz und Augen für die Vielfalt des Lebens öffneten. Langjährige Ausbildungen u. a. zur Heilpraktikerin, in biodynamischer Psychologie und Körpertherapie, NLP, Gestalttherapie und systemischer Familienarbeit und die Unternehmensgründung folgten. Das umfassende naturheilkundliche Wissen hat letztlich auch zur Entwicklung der Vegetodynamik® geführt: Die Methode, die den Menschen in seinem ganzen Sein wahrnimmt und die Lebensfreude aktiviert.

Gedächtnis der Zellen

„Der Körper speichert alle Berührungen und merkt sich jeden Augenblick des Wohlbefindens.

Das Gedächtnis sitzt ja nicht nur im Kopf, sondern in allen Körperzellen“, erklärt Margot Esser. Jede Zelle kann sich mithilfe positiver Impulse selbst reparieren – Grund genug also, den gesamten Organismus und die Hautoberfläche in einer Behandlung ganz bewusst mit derart positiven Inputs zu versorgen. „Wird die Lebensenergie wieder zum Fließen gebracht, dann fühlen wir uns im wahrsten Sinn des Wortes jung und lebendig. Dieses Aktivieren merkt man auch daran, dass die Haut rosig und frisch ist“, so Esser weiter. Zugrunde liegt der Vegetodynamik® die Tatsache, dass der Mensch, solange er lebt, immer gesundes Potenzial in sich trägt – egal wie krank oder verzweifelt er sich fühlt. In jeder Behandlung wird mit genau diesem gesunden

Potenzial gearbeitet, sie wird aktiviert und gestärkt, so dass sie zunehmend alle Zellen erfasst. Im Unterschied zu herkömmlichen Behandlungsmethoden gibt es hier aber kein planbares Schema des Ablaufs, sondern es werden die momentanen, ganz persönlichen Bedürfnisse des Behandelten berücksichtigt – und diese Aufmerksamkeit ist es auch, die völlige Entspannung möglich macht. Ausgeführt darf die Behandlung übrigens nur von Personen werden, die eine einjährige Intensivausbildung mit Prüfung absolviert haben und an Weiterbildungen teilnehmen. Kennenlernmöglichkeit gibt es vom 17. bis 23. 10. 2009 im Hotel Bayern am Tegernsee.

www.vegetodynamik.de ■

Pure Freude auf der Haut

PFLEGE. Naturkosmetik mit der reinen Kraft der Pflanzen ist Balsam für die Seele und die Haut. Eine neue Linie aus Lettland fördert diese Lebensfreude.



Die vier Gründerinnen von Mádara inmitten ihrer Lieblingswelt.

Deeper than skin – so definiert die Naturkosmetiklinie Mádara den

Begriff Schönheit. Mádara kommt aus Lettland – und ist übrigens der lettische Name für Wiesenlabkraut, eines der häufigsten Bewohner der baltischen Wiesen.

Hilfe von außen

Gegründet wurde das Unternehmen im Jahr 2006 von vier jungen Frauen. „Alles begann mit der Leidenschaft für eine natürliche Lebensweise und mit dem Willen, der Welt von unserer Überzeugung zu erzählen“, sagen die Gründerinnen. Aus dieser Überzeugung wurde ein Traum von in Lettland produzierter natürlicher Kosmetik. Die Philosophie ist eine lebensnahe: Das beste Mittel für die

Gesichtspflege ist die Lebensfreude. Und dennoch braucht die Gesichtshaut Pflege von außen – denn kein Teil des Körpers ist mehr Einflüssen unterworfen. Und dafür setzen Lotte Tisenkopfa-Iltners, Zane Rugina, Paula Tisenkopfa und Liene Drazniece auf die Kraft der lettischen Pflanzen.

Kraftvolle Pflanzen

Die nordischen Sommer sind viel kürzer und rauer, deshalb müssen die Pflanzen all ihre Kraft auf die kurze Blütezeit konzentrieren. Und deshalb sind die in diesen Breitengraden wachsenden Blüten und Kräuter besonders reich an

aktiven Stoffen und die in der Herstellung von Mádara verwendeten Extrakte sehr kraftvoll. Die Wirksamkeit von Mádara basiert auf hochwertigen, natürlichen Inhaltsstoffen und dem 3-Schritte-Konzept: Reinigen – Tonisieren – Cremen. Alle Produkte sind auf die drei Hauttypen – ölige, normale und trockene Haut – abgestimmt. Mádara ist eine vollkommen ökologische Kosmetik, die den internationalen ECOCERT Standards gerecht wird. Erhältlich u. a. bei „Haut und Seele“ in Linz, im Thomibeja Shop – Naturkosmetik in Leonding und bei „Du bist schön – Kosmetik aus der Natur“ in Amstetten.

www.madaracosmetics.at ■